



CONGRESO INTERNACIONAL MULTIDISCIPLINARIO
GASTEC
GASTRONOMÍA, SALUD Y TECNOLOGÍA

MEMORIAS

2024

MEMORIAS DEL CONGRESO GASTEC 2024

MEMORIES OF THE GASTEC 2024 CONGRESS

Primera edición, Noviembre 12 del 2024

ISBN: 978 - 9942 - 48 - 635 - 6 (e-book)

Editado por:

Eduardo Fernández

Telf. +593 98 429 2254

Ambato - Ecuador



Coordinación

Baño Naranjo Freddy Patricio

Segura Ortega Verónica Maribel

Honores Chuchuca Lucy Johanna

Segura Ortega Shirley Lizeth

Este texto ha sido sometido a un proceso de evaluación por pares externos con base a la normativa editorial.

Diseño y diagramación

Diseño, montaje y producción editorial

ISBN: 978-9942-48-635-6



Hecho en Ecuador

Made in Ecuador

Comité Organizador

- Mg. Freddy Baño
- Mg. Verónica Segura
- Mg. Jessica Suarez
- Mg. Cristina Paredes
- Mg. Fausto Vizcaino
- Dr. Alex Guaila

Comité Científico

- Mg. Lucy Honores
- Dr. Pablo Manzano
- Dra. Shirley Segura
- Mg. Christian Castro

Comité Editorial

- Ing. Guido Romeo Santamaria Salazar
 - Ing. Digna Elizabeth Sánchez Viteri
 - Ing. Luis Antonio Llerena Ocaña. PhD - Dr
 - Mg. Jaime Estuardo González Amagua
 - Dra. Martha Yolanda Morocho Mazón
 - Dr. Victor Miguel Sinchi Mazón
 - MSc. Walter Vinicio Culque Toapanta
 - Ing. Ana del Rocío Fernández Torres
 - Ing. María Isabel Gonzales Valero
 - Lcdo. Alexis Litvinov Estrella Irazábal. PhD
 - Dra. María Belén Bastidas Arauz
-

Contenido

| | |
|--|---------|
| Agradecimiento | 01 |
| Organizado por | 02 |
| Introducción | 03 |
| Objetivos | 04 |
| Día 1: Salud | 05 |
| Ponentes invitados | 06 - 07 |
| Conferencia: Riesgos psicosociales en la juventud y prevención de suicidio como política pública. | 08 |
| Conferencia: Análisis de la limpieza y la desinfección de las botellas plásticas reutilizables y su influencia en el desarrollo bacteriano. | 09 |
| Conferencia: Habilidades de enfermería para identificar la violencia de género en la atención primaria. | 10 - 11 |
| Conferencia: Ansiedad y depresión (Enfoque actual) | 12 - 13 |
| Conferencia: Relación entre estado nutricional y riesgo cardiovascular de los choferes de transporte público. | 14 - 15 |
| Conferencia: Identificación y Gestión de trastornos psicósomáticos. | 16 - 17 |
| Conferencia: Aumento de la velocidad mediante actividades recreativas en adolescentes de 12 a 14 años de la liga barrial José Félix Barreiro del distrito metropolitano de Quito. | 18 - 19 |
| Conferencia: Educación emocional para los docentes de educación básica en la Academia Militar Miguel Iturralde. | 20 |
| Conferencia: Importancia del proceso nutricional en el rendimiento físico de los deportistas de la reserva del club sociedad deportivo Quito 2021-2022. | 21 |
| Conferencia: Dependencia Emocional. | 22 |
| Conferencia: Clasificación de riesgos laborales según el nuevo decreto ejecutivo 255, ¿Promoción al buen vivir? | 23 - 24 |

| | |
|---|---------|
| Conferencia: Dependencia Emocional. | 25 |
| Día 2: Tecnología | 26 |
| Ponentes invitados | 27 |
| Conferencia: Evaluación de la aplicación de la norma ISO 27001 en micro y pequeñas empresas del sur quito. | 28 - 29 |
| Conferencia: Laboratorio virtualizado para el aprendizaje e implementación de redes de computadoras. | 30 |
| Conferencia: Las carreras técnicas como principal avance en la industria y crecimiento acelerado. | 31 - 32 |
| Conferencia: Herramientas de inteligencia artificial para diseñar prototipos de los estudiantes de la Carrera de Diseño Gráfico del ISTPET. | 33 |
| Conferencia: Diseño gráfico y Elearning: estrategias para la creación de contenidos visuales efectivos en la plataforma ISTPET online. | 34 |
| Conferencia: Estrategias de marketing digital para potenciar el aprendizaje y la participación en la educación de los estudiantes del ISTPET. | 35 |
| Conferencia: Inteligencia artificial aplicada a la docencia: resultados de un estudio de mapeo sistemático. | 36 |
| Conferencia: Arquitectura de la Nube con ORACLE CYBER SECURITY. | 37 |
| Conferencia: Aplicaciones de la inteligencia artificial en marketing digital: estudio de viabilidad en la zona 3 del Ecuador. | 38 |
| Conferencia: Uso de la inteligencia artificial (IA) en los procesos de recursos humanos para mejorar la eficiencia y la gestión en el ISTPET. | 39 - 40 |
| Conferencia: Aprendizaje situado y el metaverso en la educación. | 41 - 42 |
| Conferencia: Seguridad de rutas no autorizadas bajo un sistema web de posicionamiento global para el rastreo en tiempo real de los buses de la compañía Citibus S.A. | 41 - 42 |
| Conferencia: Integración de tecnologías avanzadas de monitoreo con cámaras DSM e inteligencia artificial. | 45 |
| Conferencia: Tecnología 4.0 para la transformación digital en los negocios, educación y salud. | 46 - 47 |
| Conferencia: Implementación de un banco de entrenamiento como recurso didáctico para prácticas de inyección electrónica en la carrera de mecánica automotriz. | 48 |

| | |
|--|---------|
| Conferencia: Análisis de problemas en la red can high y can low en la unidad de control a-147. | 49 |
| Presentación del libro: Java Script | 50 |
| Día 2: Gastronomía | 51 |
| Ponentes especiales | 52 - 53 |
| Conferencia: Repostería Creativa. | 54 - 55 |
| Conferencia: Aplicación de fibras y proteínas vegetales para elaboración de productos tipo galleta a base de harina de mashua (<i>tropaeolum tuberosum</i>) y oca (<i>oxalis tuberosa</i>). | 56 |
| Conferencia: Impacto de tubérculos andinos en la nutrición y la gastronomía escolar de la ciudad de Ambato, provincia de Tungurahua. | 57 |
| Conferencia: Cocina Ancestral | 58- 59 |
| Conferencia: Productos complementarios para la repostería con la producción agrícola excedente en la Parroquia Rural Presidente Urbina del cantón Pillaro. | 60 |
| Conferencia: Mashua <i>tropaeolum tuberosum</i> , su percepción por el mercado y su utilización en la elaboración de helados para su preservación cultural. | 61 |
| Lanzamiento del libro: Identidad Andina: "Rescate de los saberes ancestrales de la Gastronomía Ecuatoriana". | 62 - 63 |
| Conferencia: Rescate Cultural y Gastronómico Del Chaguarmishqui En El Cantón Pujilí 2024. | 64 |
| Conferencia: Gastronomía y Sostenibilidad. | 65 - 66 |
| Conferencia: Identidad cultural gastronómica en el Ecuador. | 67 |
| Conferencia: Tecnología en la cocina. | 68 - 69 |
| Conferencia: Análisis del consumo de la chicha y chaguarmishqui (bebidas fermentadas tradicionales) en la ciudad de Ambato, provincia de Tungurahua y los beneficios que presenta en la nutrición y la salud. | 70 |
| Galería fotográfica | 71 - 72 |

Agradecimiento

Este congreso ha sido una experiencia verdaderamente transformadora, gracias a la participación y dedicación de todos los involucrados. Confiamos en que los vínculos forjados y los conocimientos adquiridos continuarán resonando mucho después de la conclusión del evento. Juntos, hemos fortalecido nuestra comunidad académica en el ámbito de la formación técnica y tecnológica, estableciendo bases sólidas para futuros avances.

En este sentido, agradecemos a los asistentes por su papel fundamental en el éxito de este congreso. Su participación activa y entusiasmo han infundido energía a cada sesión y enriquecido las discusiones. Su deseo de ampliar sus horizontes en el ámbito de la formación técnica y tecnológica es inspirador y nos impulsa a seguir creando plataformas para el aprendizaje continuo. Asimismo, extendemos nuestro agradecimiento al comité científico por su dedicación incansable en la selección de contenidos de alta calidad y ponencias innovadoras. Su experiencia y criterio han garantizado que cada sesión fuera informativa, relevante y estimulante para todos los participantes. Su contribución ha sido esencial para mantener los estándares académicos de este congreso.

Agradecemos también al comité organizativo por su arduo trabajo tras bambalinas. Su meticulosa planificación, coordinación impecable y atención a los detalles han sido la columna vertebral de este evento. Gracias por asegurar que todo transcurriera de manera fluida y por atender con esmero las necesidades de todos los involucrados. Por último, extendemos nuestra gratitud a los ponentes por compartir sus conocimientos y perspectivas únicas. Sus presentaciones magistrales han iluminado aspectos cruciales de la formación técnica y tecnológica, impulsando conversaciones enriquecedoras. Su compromiso con la excelencia académica es un faro para todos los que aspiramos a aprender y crecer en este campo.

Los colaboradores del **Instituto Superior Universitario El Cóndor– Instituto Superior Tecnológico Mayor Pedro Traversari** desean expresar un sincero agradecimiento a todos los participantes del Congreso GASTEC 2024, celebrado en la ciudad de Ambato del 14 al 16 de agosto de 2024. Este evento ha sido un espacio crucial para debatir y exponer diversas tendencias y problemáticas en los ámbitos de Y GASTRONOMÍA, SALUD y TECNOLOGÍA . La valiosa contribución de ponentes y expositores ha enriquecido significativamente la educación superior en Ecuador. Les extendemos un profundo agradecimiento por su participación y compromiso.

Organizado por:

IST
PET | **TECNOLÓGICO**
TRAVERSARI



Introducción

En un mundo cada vez más enfocado en la convergencia entre la **Gastronomía, Salud y Tecnología** el congreso **GASTEC 2024** se destacó como un evento clave para explorar esta intersección vital. Coordinado por prestigiosos institutos educativos y tecnológicos, el congreso reunió a una amplia gama de participantes, incluidos académicos, chefs, tecnólogos y expertos en salud.

Su objetivo fue profundizar en cómo estas disciplinas entrelazadas pueden mejorar la calidad de vida, abordando temas innovadores desde la tecnología aplicada a la gastronomía hasta la influencia de los hábitos alimenticios en la salud.

Durante el evento, se exploraron tres ejes temáticos principales:

- **Innovación Tecnológica**, que presentó los últimos avances en herramientas y técnicas que están transformando el sector.
- **Gastronomía**, que profundizó en nuevas metodologías de preparación, presentación y experiencia culinaria.
- **Salud**, que se enfocó en cómo prácticas avanzadas pueden optimizar el cuidado y la gestión de la salud y el bienestar. Estas áreas temáticas ofrecieron una visión integral de cómo la tecnología y la gastronomía influyen en la salud.

Las discusiones incluyeron una variedad de formatos, como charlas magistrales y simposios, proporcionando una visión completa de los desarrollos actuales y debates significativos en estos campos. La memoria del congreso resume las ponencias y debates, reflejando el espíritu de colaboración y el intercambio de conocimientos que caracterizó **GASTEC 2024**.

Agradecemos a todos los participantes por su contribución, la cual ha sido clave para el éxito del congreso y para establecer **GASTEC** como un importante punto de encuentro para la reflexión y el avance en la intersección de la gastronomía, salud y tecnología.

Objetivos

General:

Explorar cómo la convergencia entre gastronomía, tecnología y salud puede contribuir a la mejora de la calidad de vida en la sociedad, promoviendo el intercambio de conocimientos y la colaboración entre expertos para desarrollar soluciones innovadoras que beneficien a la comunidad en general.

Específicos:

- Discutir las últimas metodologías en la preparación y presentación de alimentos para identificar cómo estas innovaciones pueden enriquecer la experiencia culinaria y promover hábitos alimenticios más saludables en la sociedad.
- Reconocer cómo las prácticas avanzadas en el manejo de la salud y el bienestar pueden influir en la prevención de enfermedades y la promoción de un estilo de vida saludable, enfocándose en estrategias efectivas para mejorar la salud pública.
- Analizar las últimas innovaciones tecnológicas y su potencial para transformar diversos sectores, enfocándose en cómo estas tecnologías emergentes pueden impulsar la eficiencia, la sostenibilidad y el progreso en aplicaciones industriales y de investigación.

DÍA

1

ÁREA

Salud



Ponentes invitados

Psico. Rafael Silva

- Coordinador zonal de educación.
- Director zonal de coordinación educativa.
- Director distrital de educación 18D01 Ambato.
- Servidor de carrera del Ministerio de Educación.
- Analista zona de educación para la democracia y del buen vivir.
- Asesor ministerial de subsecretaría de innovación educativa y del buen vivir.
- Actual secretario ejecutivo del consejo cantonal de protección de derechos de Ambato.



Dra. Villagómez Daniela

- Psicoterapeuta.
- Médico especialista en psiquiatría.
- Gerente General del hospital Neuro salud.
- Estudios: Universidad Central del Ecuador y la Universidad de Harvard.



Dr. Silva Frey Eduardo

- Psicólogo clínico.
- Magister en Desarrollo Humano.
- Especialista en psicología profunda.
- Director del Área de Salud Mental Hospital Moderno.
- Investigador en: PUCESA, ESPOCH, UNACH.



Psic. Medina Carolina

- Psicóloga Clínica.
- Diplomado en inteligencia emocional y bienestar.
- Diplomado en Psiconutrición.
- Psicoterapeuta de Neuro Salud.



Psic. Yáñez Estefany

- Psicóloga Clínica.
- Investigadora UNACH.
- Psicoterapeuta de Neuro Salud.



Conferencia

Riesgos psicosociales en la juventud y prevención de suicidio como política pública.

Ponente: Psico. Rafael Silva

En la actualidad se examina los riesgos psicosociales en jóvenes y propone la prevención del suicidio como una política pública clave. Identifica factores de riesgo como la violencia intrafamiliar, el acoso escolar, el consumo de sustancias y la falta de acceso a servicios de salud mental, que afectan

negativamente la salud mental de los adolescentes.

Sugiere implementar programas escolares que incluyan atención psicológica, capacitación en signos de alerta, fortalecimiento de redes comunitarias, mejora en la infraestructura de salud mental, y líneas de apoyo.



“ Enfatiza la necesidad de colaboración entre ONGs y universidades para desarrollar estrategias integrales y efectivas. ”

Conferencia

Análisis de la limpieza y la desinfección de las botellas plásticas reutilizables y su influencia en el desarrollo bacteriano.

Ponente: Dra. Pérez Carrasco María Cristina

El análisis de la limpieza y desinfección de botellas plásticas reutilizables pone de relieve la crucial importancia de mantener una higiene adecuada en estos recipientes. Aunque las botellas reutilizables son apreciadas por su contribución a la salud y por reducir el impacto ambiental, si no se limpian y desinfectan correctamente, pueden convertirse en focos de proliferación bacteriana. Este estudio enfatiza que, a pesar de sus beneficios, la falta de higiene en las botellas reutilizables puede poner en riesgo la salud de los usuarios.

Los antecedentes del estudio revelan que estas botellas pueden albergar millones de unidades formadoras de colonias (UFC) bacterianas, en niveles comparables a los encontrados en inodoros. La metodología empleada incluyó la recolección de muestras de botellas utilizadas por estudiantes de enfermería, y el análisis del crecimiento bacteriano posterior a la limpieza con hisopos estériles. Los resultados mostraron la presencia de bacterias como *Bacillus cereus* y *Escherichia coli*, que están asociadas con infecciones gastrointestinales y otros problemas de salud.

Con base en estos hallazgos, se concluye que el uso inadecuado de botellas plásticas reutilizables puede representar un riesgo significativo para la salud. Se recomienda adoptar prácticas rigurosas de limpieza, como el lavado diario de las botellas, el uso de cepillos para eliminar microorganismos, y el almacenamiento en condiciones adecuadas.

Además, es fundamental utilizar agua segura y mantener buenas prácticas de higiene personal para mitigar los riesgos asociados con el uso de estas botellas.



Conferencia

Habilidades de enfermería para identificar la violencia de género en la atención primaria.

Ponentes: Mg. Lozada Martínez Liliana Alexandra
Mg. Quincha Sanabria Susana Carolina

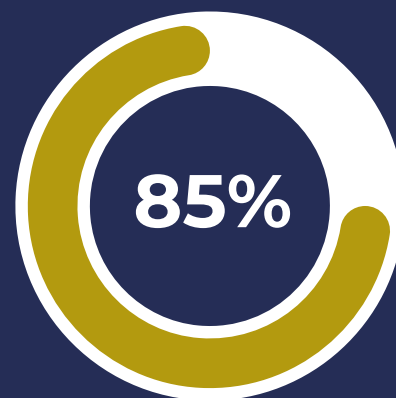
El estudio aborda la violencia de género (VG) como un grave problema de salud pública en Ecuador, donde su prevalencia es alarmante y tiene un impacto negativo considerable en la salud física, reproductiva y psicosocial de las mujeres. En el contexto de la atención primaria, la capacidad de los profesionales de enfermería para identificar y gestionar estos casos es crucial para mejorar los resultados de salud y proporcionar un apoyo adecuado a las víctimas.

El objetivo principal de la investigación es evaluar las habilidades de los profesionales de enfermería en la detección y manejo de la violencia de género en la atención primaria. Se utilizó una metodología cuantitativa y descriptiva, aplicando encuestas a una muestra de 33 enfermeros.



Resultados

Muestran que, aunque el personal es predominantemente joven y femenino, y posee un alto nivel de capacitación en temas de violencia de género, hay diferencias notables en las habilidades evaluadas.



**Personal femenino
posee alto nivel de capacitación**

Las habilidades generales, como la comunicación empática y el trabajo en equipo, fueron evaluadas positivamente, mientras que las habilidades específicas, como la evaluación del riesgo y la intervención inicial, también demostraron niveles significativos.

Sin embargo, se identificaron áreas que requieren mejoras, como la evaluación del impacto y la integración de tecnologías de la información y

comunicación (TIC).

El estudio concluye que, a pesar de las habilidades bien desarrolladas, es necesario fortalecer la capacitación continua y mejorar el uso de herramientas tecnológicas para enfrentar de manera integral los desafíos que presentan las víctimas de violencia de género.





Ponente: Dra. Daniela Villagómez

Conferencia

Ansiedad y depresión (Enfoque actual).

Explora la compleja interrelación entre la ansiedad y la depresión, subrayando su importancia en el ámbito de la salud mental. El análisis incluye una revisión de la neurobiología de estas condiciones y su conexión con el suicidio, la ideación suicida y las adicciones.

La autora destaca el papel del estrés y sus fases, como el síndrome general de adaptación, en el bienestar mental, señalando que, aunque hay una alta tasa de intentos de suicidio, las muertes consumadas son relativamente bajas.

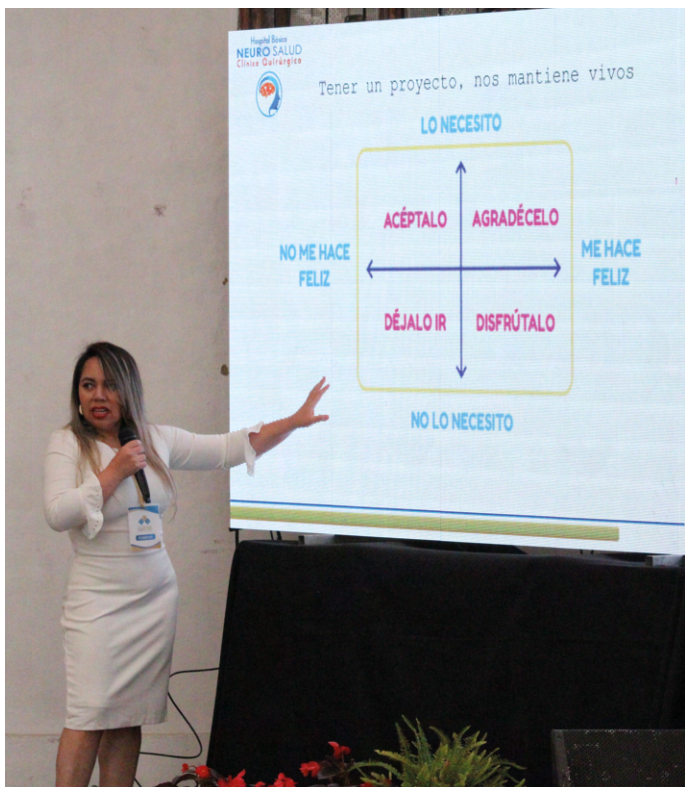
“ Tener un propósito en la vida puede actuar como un factor protector importante.

”

Resalta la relevancia del trabajo en equipo en la psiquiatría de enlace, donde se integran tratamientos farmacológicos y psicoterapia. Se subraya el papel crucial de la psicoterapia en el manejo de la ansiedad y la depresión, y se sugiere que tener un propósito en la vida puede actuar como un factor protector importante.

La autora plantea la cuestión de cómo la búsqueda de la felicidad se relaciona con la salud mental, sugiriendo que el bienestar emocional es fundamental para llevar una vida plena y satisfactoria

Finalmente, se enumeran diversos factores de protección cerebral que contribuyen a mantener una buena salud mental, tales como el fortalecimiento de los vínculos humanos, el optimismo, la práctica de ejercicio físico, una dieta equilibrada, el aprendizaje continuo, el manejo adecuado del estrés y un sueño reparador.



“ Concluye con un mensaje inspirador, animando a las personas a apreciar cada momento como una bendición, reflejando así su enfoque positivo hacia el tratamiento y la prevención de trastornos de salud mental. ”

Conferencia

Relación entre estado nutricional y riesgo cardiovascular de los choferes de transporte público.

Ponente: Lic. María Gabriela Vaca Tenorio

El tema explora la elevada incidencia de problemas cardiovasculares entre los choferes, destacando que, en 2019, el 26,49% de las muertes en esta población fueron atribuibles a malos hábitos alimentarios y condiciones laborales adversas. Se identifican enfermedades como la hipertensión arterial, la enfermedad coronaria y los accidentes cerebrovasculares como consecuencias directas de estos factores desfavorables.

La investigación, con un enfoque mixto y descriptivo correlacional, se realizó en dos cooperativas de transporte e incluyó a 21 choferes con jornadas laborales de 8 horas durante un período de 2 años. La metodología empleada comprendió encuestas sobre frecuencia alimentaria, análisis bioquímicos y evaluación antropométrica.

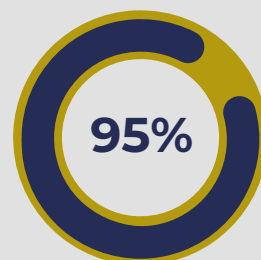
Los resultados mostraron que los hábitos alimentarios deficientes estaban correlacionados con niveles elevados de triglicéridos y una alta prevalencia de obesidad, tanto tipo I como tipo II.



2019 el **26,49%** de muertes atribuye a malos hábitos alimentarios.

Metodología

- Encuestas sobre frecuencia alimentaria.
- Análisis bioquímicos y evaluación antropométrica.



Niveles elevados de triglicéridos y una alta prevalencia de obesidad.

En conclusión, se observa que un índice de masa corporal (IMC) elevado y un exceso de reservas grasas están vinculados a un mayor riesgo cardiovascular. Se recomienda implementar programas de promoción de salud y desarrollar planes alimentarios personalizados para esta población.

Además, la autora sugiere ampliar el estudio a un grupo más grande para obtener resultados más representativos y destaca la importancia de proporcionar herramientas adecuadas para mejorar la salud nutricional de los choferes y reducir su riesgo de enfermedades cardiovasculares.





Ponente: Dr. Eduardo Silva Frey

Conferencia

Identificación y Gestión de trastornos psicosomáticos.

"Psicosomática: Más Allá del Cuerpo" examina la compleja interrelación entre pensamientos, emociones y salud física, presentando un marco conceptual integral que abarca modelos neurofisiológicos, psicodinámicos, genéticos y socioculturales.

Estos modelos explican cómo las experiencias emocionales y los trastornos del pensamiento pueden manifestarse en enfermedades psicosomáticas.

“

El autor subraya la importancia de la relación madre-bebé durante la primera infancia, así como el impacto de factores hereditarios y eventos vitales en la salud mental y física a lo largo de la vida.

”

El enfoque psicodinámico es esencial para comprender los trastornos psicosomáticos, destacando cómo la programación del eje HPA (hipotálamo-hipófisis-adrenal) y la reactividad al estrés influyen en la somatización.

Se identifican condiciones médicas como gastritis, enfermedades cardiovasculares y artritis que pueden estar vinculadas a problemas emocionales y patrones de apego inseguro. La alexitimia, o la dificultad para identificar y expresar emociones, se menciona como un factor significativo en la aparición de estos trastornos.

El Dr. Silva Frey, con una sólida formación en psicología clínica e hipnoterapia, enfatiza la necesidad de un enfoque integral en el tratamiento de la salud que considere tanto los aspectos psicológicos como físicos.



“

Destaca la importancia de la expresión emocional y la comunicación familiar en la prevención y tratamiento de enfermedades psicosomáticas, sugiriendo que la mejora en la salud mental puede tener un impacto positivo significativo en la salud física.

”

Conferencia

Aumento de la velocidad mediante actividades recreativas en adolescentes de 12 a 14 años de la liga barrial José Félix Barreiro del distrito metropolitano de Quito.

Ponente: Lic. Jairo René Pérez Villafuerte

El tema explora la importancia de incrementar la velocidad en adolescentes de 12 a 14 años mediante actividades recreativas en la Liga Barrial José Félix Barreiro en Quito.

Según la OMS, se recomienda que los jóvenes realicen al menos 60 minutos de actividad física diaria; sin embargo, la pandemia de COVID-19 limitó estas actividades, resultando en un aumento del sedentarismo entre los adolescentes.

El programa tiene como objetivo mejorar el rendimiento físico a través de ejercicios aeróbicos y recreativos, adoptando un enfoque lúdico que incentive la participación activa de los jóvenes.

El estudio se centra en la evaluación de la velocidad de los adolescentes utilizando el test de agilidad 10x5 metros, que mide la capacidad de cambio de dirección y velocidad en distancias cortas. Los resultados iniciales indicaron que un alto porcentaje de los adolescentes se encontraba en un estado físico deficiente.

“
Según la OMS, se
recomienda que los
jóvenes realicen al menos
60 minutos de actividad
física diaria

”



No obstante, tras implementar el programa de entrenamiento recreativo, se observó una mejora significativa en los tiempos de los participantes, con un 58% logrando alcanzar un estado normal o superior en términos de velocidad.

Las conclusiones subrayan que la inactividad física, exacerbada por la pandemia, ha afectado negativamente el desarrollo físico y la calidad de vida de los adolescentes. Los jóvenes mostraron una alta motivación para participar en entrenamientos deportivos lúdicos, lo que sugiere que las actividades recreativas son eficaces para mejorar la velocidad y el rendimiento físico. Se destaca la importancia de integrar el juego en la actividad física para promover un estilo de vida saludable entre los adolescentes.



Conferencia

Educación emocional para los docentes de educación básica en la Academia Militar Miguel Iturralde.

Ponente: Psic. Edu. Jessica Pamela Collaguazo Toapanta

La educación emocional es crucial para los docentes de educación básica, ya que les permite reconocer, comprender y gestionar tanto sus propias emociones como las de sus estudiantes. Esta habilidad afecta directamente al desempeño personal, social y profesional de los docentes, quienes son responsables de contribuir al desarrollo integral de los alumnos. Sin embargo, muchos docentes enfrentan problemas emocionales como estrés, ansiedad y agotamiento, lo que puede impactar negativamente en su labor educativa.

Un estudio muestra que el 95% de los docentes considera fundamental integrar la educación emocional en el proceso de enseñanza-aprendizaje, ya que fomenta el bienestar emocional y social de los estudiantes y facilita un aprendizaje más significativo.

A pesar de esta necesidad, el 57% de los docentes admite no saber cómo aplicar herramientas para desarrollar la educación emocional en el aula, lo que destaca una brecha crítica en la formación docente.

Para resolver esta situación, es necesario replantear el papel del docente, la función de las instituciones educativas y las dinámicas en el aula. La educación emocional ofrece beneficios como la capacidad de manejar el entorno escolar, organizar actividades pedagógicas de manera efectiva y desarrollar habilidades clave como la empatía, la resiliencia y la comunicación asertiva, esenciales para un ambiente de aprendizaje positivo.



Conferencia

Importancia del proceso nutricional en el rendimiento físico de los deportistas de la reserva del Club Sociedad Deportivo Quito 2021-2022.

Ponente: MSc. Jessica Carolina Suarez



El tema examina la relevancia del proceso nutricional en el rendimiento físico de los deportistas de la reserva del Club Sociedad Deportivo Quito durante el período 2021-2022. La investigación tiene como objetivo evaluar cómo los conocimientos y hábitos alimenticios de los atletas influyen en su desempeño deportivo.

El estudio se enfoca en las distintas fases de la alimentación en el ámbito deportivo: competitiva, precompetitiva y post competitiva. Destaca la

importancia de una dieta hipercalórica rica en carbohidratos complejos antes de la competencia, así como la relevancia de una adecuada hidratación y consumo de nutrientes durante y después de la actividad física.

Una nutrición adecuada no solo facilita la recuperación muscular, sino que también prepara a los deportistas para futuras competencias, optimizando su rendimiento y salud general.

Los resultados indican que muchos jugadores tienen un conocimiento limitado sobre los grupos alimenticios, lo que pone de manifiesto la necesidad de mejorar la educación nutricional entre los atletas. El estudio concluye que es crucial implementar programas educativos personalizados sobre nutrición y desarrollar estrategias dietéticas específicas para cada etapa del proceso deportivo. Además, se resalta la importancia de la colaboración entre entrenadores, nutricionistas y personal médico para abordar las necesidades individuales de los atletas y maximizar su rendimiento físico y bienestar.

Conferencia

Dependencia Emocional.

Ponente: Psic. Medina Carolina

El tema explora la dependencia emocional en las relaciones de pareja y cómo esta puede provocar un desequilibrio significativo en la dinámica relacional. Se identifican características clave, como la idealización de la pareja, la sumisión y la baja autoestima, que fomentan una adicción emocional. Esta dependencia se manifiesta en la necesidad constante de compañía y en la anulación de la propia identidad en favor de la pareja, creando vacíos emocionales y un temor persistente a la ruptura.

El análisis también examina las fases de la dependencia emocional, comenzando con la euforia inicial que se transforma en un ciclo de apego y deterioro. Con el tiempo, la persona dependiente puede enfrentar reclamaciones y una disminución de la autoestima, perpetuando un ciclo de sufrimiento. La autora subraya la importancia de establecer límites claros y de resignificar la relación para superar esta dependencia, fomentando un amor más saludable y consciente.

Finalmente, se compara el amor sano con el amor romántico idealizado. El amor sano se fundamenta en el respeto

mutuo, la libertad individual y el crecimiento personal, mientras que el amor romántico idealizado se asocia con el sufrimiento y la renuncia a la identidad propia.

“

La conclusión destaca que amar a alguien implica también proteger la relación de causas de dolor, promoviendo una relación equilibrada y saludable basada en el amor propio y la elección consciente.

”



Conferencia

Clasificación de riesgos laborales según el nuevo decreto ejecutivo 255, ¿Promoción al buen vivir?

Ponente: Lic. Laínez Salazar Edinson Fausto

Se analiza la nueva clasificación de riesgos laborales según el Decreto Ejecutivo 255, emitido el 2 de mayo de 2024, cuyo objetivo es fomentar una cultura de prevención y protección en el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo.

Este reglamento busca reforzar el marco regulatorio a través de políticas públicas que promuevan la seguridad laboral y reduzcan los accidentes y enfermedades profesionales, impactando positivamente en la calidad de vida de los trabajadores.

Se identifican los factores de riesgo como elementos presentes en las condiciones laborales que pueden causar daños a la salud de los empleados. El Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social desempeña un papel crucial en la protección de trabajadores y empleadores frente a accidentes y enfermedades laborales, mediante la implementación de programas de prevención y ofreciendo acciones de rehabilitación y reinserción laboral.

La metodología utilizada incluye el análisis de estadísticas sobre la tasa de

“ Laínez subraya la importancia de familiarizarse con las directrices y conceptos establecidos en seguridad y salud ocupacional en Ecuador. ”



accidentabilidad laboral, lo que permite implementar medidas correctivas y fomentar un ambiente de trabajo saludable.

El autor concluye que es fundamental que cada trabajador promueva el autocuidado y mantenga un buen

estado físico, haciendo uso adecuado del equipo de protección personal. Se enfatiza la necesidad de crear entornos laborales seguros y saludables, desarrollando una cultura de prevención que beneficie tanto a empresas públicas como privadas.



Conferencia

Dependencia Emocional.

Ponente: Psic. Estefany Yáñez

Explora la funcionalidad familiar y su impacto en el desarrollo socioafectivo, resaltando la importancia de la salud mental como fundamento para el bienestar general y la calidad de vida. La funcionalidad familiar se define como la capacidad de la familia para cumplir con sus roles y satisfacer las necesidades de sus miembros, creando un entorno de apoyo y seguridad.

En contraste, se identifican características de una familia disfuncional, como la comunicación ineficaz y la incapacidad para resolver conflictos de manera constructiva, las cuales pueden provocar problemas emocionales y dificultades en el desarrollo de los miembros más jóvenes. El desarrollo socioafectivo se refiere al proceso mediante el cual los individuos aprenden a formar relaciones saludables y a gestionar sus emociones.

Un entorno familiar funcional facilita el desarrollo emocional al proporcionar un sentido de seguridad, fomentar una autoestima positiva y desarrollar habilidades sociales como la empatía y la cooperación.

Dado que la familia es el primer contexto donde se aprenden estas habilidades, una estructura familiar saludable tiene un impacto positivo en las relaciones interpersonales en otros ámbitos, como la escuela y el trabajo.

Para mejorar la funcionalidad familiar, se sugieren intervenciones como la terapia familiar, que mejora la comunicación y ayuda a resolver conflictos, así como programas de educación parental que enseñan habilidades de crianza efectivas. También es crucial el acceso a recursos comunitarios y redes de apoyo, especialmente en situaciones de vulnerabilidad.



DÍA

2

ÁREA

Tecnología



Ponentes invitados

M.Sc. Taco Juan Fernando

- Director de la Carrera de Mecatrónica de la Universidad Central del Ecuador.



Ing. Valencia Washington

- Director Fundación ITED
- Computer Engineer / DevOps / Cyber Security Analyst.
- 10 años de experiencia en IT.
- 5 años de experiencia de instructor.



Dr. Fernández Eduardo

- Docente Investigador ISTE





Ponente: Lic. Danny Andrés Salas Murillo

Conferencia

Evaluación de la aplicación de la norma ISO 27001 en micro y pequeñas empresas del sur de Quito.

Se enfoca en la gestión y seguridad de la información en las organizaciones, con especial atención en la implementación de la norma ISO 27001 en pequeñas y medianas empresas (PYMES). Esta norma internacional proporciona un enfoque sistemático para proteger datos sensibles en un entorno digitalizado, subrayando la importancia de la información como un activo crítico que debe ser gestionado y salvaguardado adecuadamente.

“

La adopción de estándares como ISO 27001 es crucial para garantizar la disponibilidad, integridad y confidencialidad de la información.

”

La norma ISO 27001 define medidas de seguridad para resguardar la información frente a accesos no autorizados, divulgación indebida, destrucción y modificaciones no autorizadas. Asegura que los datos y sistemas sean accesibles cuando se necesiten, manteniendo la precisión y completitud de la información.

No obstante, las microempresas enfrentan desafíos importantes en la implementación de estas normas, tales como la falta de recursos financieros, desconocimiento de las normativas y resistencia al cambio, lo que puede limitar su capacidad para gestionar

eficazmente la seguridad de la información.

Cumplir con la norma ISO 27001 ofrece numerosos beneficios, incluyendo una mejora en la seguridad de la información, incremento de la confianza del cliente y cumplimiento con la normativa. Además, promueve una cultura organizacional orientada a la seguridad y mejora la gestión de riesgos, lo que puede resultar en una ventaja competitiva y una mayor eficiencia operativa. La implementación de estas medidas no solo protege a la empresa, sino que también contribuye a su éxito a largo plazo en un mercado cada vez más digitalizado.



“
Cumplir con la norma ISO 27001 ofrece numerosos beneficios, incluyendo una mejora en la seguridad de la información, incremento de la confianza del cliente y cumplimiento con la normativa.
”

Conferencia

Laboratorio virtualizado para el aprendizaje e implementación de redes de computadoras.

Ponente: MSc. Valencia Astudillo Cristhian Alex

Presenta un laboratorio virtualizado diseñado para el aprendizaje e implementación de redes de computadoras, abordando los desafíos asociados con la enseñanza en este campo. Se destaca la importancia de contar con laboratorios especializados y actividades prácticas que brinden a los estudiantes la oportunidad de adquirir experiencia directa en la interconexión de dispositivos de diferentes marcas.

Se resalta EVE-NG (Emulated Virtual Environment Next Generation) como una herramienta clave para la virtualización de redes. Esta plataforma permite la creación de entornos virtuales que incluyen routers, switches, servidores Microsoft y Linux, así como estaciones de trabajo. EVE-NG emplea un hipervisor y el emulador QEMU para ofrecer un hosting virtual eficiente y es compatible con equipos Cisco y simuladores de diversos dispositivos de red, convirtiéndolo en una solución integral para la educación en redes.

Para implementar EVE-NG, se detallan los requisitos necesarios tanto de software como de hardware. Se requiere un procesador Intel i7 con

capacidades de virtualización, al menos 16 GB de RAM y 100 GB de espacio en el disco duro. Además, es necesario configurar adaptadores de red adecuados y cumplir con ciertos requisitos de virtualización para asegurar el correcto funcionamiento del laboratorio virtual. Estos elementos permiten a los estudiantes explorar y aprender sobre redes de manera efectiva y realista.





Ponente: MSc. Taco Juan Fernando

Conferencia

Las carreras técnicas como principal avance en la industria y crecimiento acelerado.

Ecuador ha desempeñado un papel fundamental en el desarrollo de la tecnología y la innovación, con varias revoluciones tecnológicas que han contribuido a su crecimiento. La primera revolución industrial vio la adopción de máquinas térmicas, lo que llevó a la creación de escuelas de arte y oficinas, y a la aceleración del crecimiento urbano.

En la tercera revolución se desarrollaron las máquinas mecánicas. El entorno diverso y multicultural de Ecuador ha permitido que los avances tecnológicos sean proporcionales a las demandas del mundo actual.

“

El entorno diverso y multicultural de Ecuador ha permitido que los avances tecnológicos sean proporcionales a las demandas del mundo actual.

”

Las instituciones educativas y las universidades han desempeñado un papel importante en el aumento de la productividad, la promoción de la innovación y el fomento del espíritu empresarial.

El futuro del sector requerirá probablemente nuevas tecnologías como el desarrollo de software, la ciberseguridad, el análisis de big data y la ingeniería de energías renovables. El desarrollo de software es un campo en crecimiento con una gran demanda de desarrolladores web y profesionales de la inteligencia artificial.

La ciberseguridad está en expansión debido al auge de los ciberataques, con una elevada demanda de especialistas en seguridad de la información.

El análisis de big data es crucial para la toma de decisiones estratégicas en diversas industrias, con profesionales formados en la gestión de grandes volúmenes de datos que optimicen procesos y detecten tendencias.

La ingeniería de energías renovables es esencial para el desarrollo sostenible y la reducción de carbono en la industria.



Conferencia

Herramientas de inteligencia artificial para diseñar prototipos de los estudiantes de la Carrera de Diseño Gráfico del ISTPET.

Ponente: Ing. Robalino Colcha Julio Esteban

Explora cómo las herramientas de inteligencia artificial (IA) han sido aplicadas al diseño gráfico, destacando su evolución desde sus primeras aplicaciones en la década de 1950, cuando se utilizó para descifrar mensajes durante la Segunda Guerra Mundial. A lo largo de las décadas, la IA ha avanzado considerablemente, con hitos significativos como el desarrollo de modelos de lenguaje como Bard y ChatGPT en 2017, que han transformado nuestra interacción con la tecnología.

La integración de la inteligencia artificial en el diseño gráfico ha permitido obtener resultados de mayor calidad que se alinean con los objetivos empresariales y las necesidades de los clientes. Herramientas como Adobe Firefly y funcionalidades que convierten texto en gráficos vectoriales facilitan el trabajo de los diseñadores al proporcionar un apoyo significativo en la creación de contenido visual.

Esta tecnología no solo incrementa la eficiencia en los procesos creativos, sino que también libera a los diseñadores para que se concentren en tareas más complejas y creativas.

Además, la inteligencia artificial ayuda a reducir costos en el diseño gráfico profesional al optimizar el tiempo y mejorar la calidad de los resultados. Al acelerar procesos que anteriormente requerían más tiempo y esfuerzo, la IA se presenta como una herramienta valiosa para aumentar la rentabilidad de los proyectos. En resumen, la implementación de la inteligencia artificial en el diseño gráfico no solo transforma la forma en que se trabaja, sino que también ofrece importantes beneficios económicos para las empresas.



Conferencia

Diseño gráfico y Elearning: estrategias para la creación de contenidos visuales efectivos en la plataforma ISTPET online.

Ponente: Ing. Valladares Macay Juan Carlos



Aborda la importancia del diseño gráfico en el Elearning, subrayando su papel fundamental en la creación de contenidos visuales efectivos en la plataforma ISTPET. Se argumenta que la calidad visual de los materiales educativos tiene un impacto directo en la motivación y el compromiso de los estudiantes.

La investigación explora cómo el diseño gráfico influye en la efectividad del eLearning y busca ofrecer recomendaciones para optimizar la comunicación visual, mejorando así la experiencia de aprendizaje en entornos virtuales.

El estudio empleó encuestas a estudiantes para evaluar su percepción

del diseño gráfico en los recursos educativos en línea, además de analizar la efectividad de diversos elementos visuales. Los resultados mostraron que un alto porcentaje de estudiantes considera el diseño gráfico como "muy importante" para su experiencia de aprendizaje, y que una consistencia visual adecuada contribuye positivamente a su motivación. Se identificaron elementos como la claridad y la organización que facilitan la comprensión, mientras que la sobrecarga de información visual se destacó como un impedimento. Como mejora significativa, se propone la transición al diseño mosaico en aulas virtuales, lo que optimiza la navegación y la interactividad, aliviando la carga cognitiva y fomentando una mayor participación de los estudiantes.

La investigación concluye que es esencial crear contenidos educativos claros y estimulantes, priorizando elementos visuales que promuevan la comprensión y la motivación. Esto no solo elevará la calidad de la enseñanza en línea, sino que también incrementará la efectividad del aprendizaje virtual.

Conferencia

Estrategias de marketing digital para potenciar el aprendizaje y la participación en la educación de los estudiantes del ISTPET.

Ponente: MSc. Samaniego Moreno Nataly Paola

El marketing digital ha crecido significativamente con el auge de las plataformas de e-learning, se ha integrado rápidamente en instituciones educativas. En este contexto, el Instituto Superior Tecnológico Mayor Pedro Traversari (ISTPET) busca mejorar la calidad educativa y aumentar la participación estudiantil mediante estrategias digitales.

Utilizando tácticas como redes sociales, marketing de contenidos y análisis de datos, se pueden crear experiencias educativas más atractivas y personalizadas. La investigación se centra en identificar y analizar las estrategias de marketing digital más efectivas para el ISTPET, explorando cómo estas pueden mejorar la comunicación, el compromiso y la satisfacción estudiantil.

La metodología empleada incluye tres áreas principales: la creación de contenido educativo atractivo, la interacción a través de plataformas digitales y la medición del impacto en el rendimiento académico. A través de encuestas, entrevistas y análisis de datos, se busca proporcionar una visión

integral sobre cómo el marketing digital puede impulsar la innovación educativa en el ISTPET y servir como modelo para otras instituciones.

Resultados son considerados de beneficios positivos, tomando en cuenta las estrategias de marketing digital, incluyendo videos educativos y redes sociales, han demostrado mejorar la participación y el rendimiento académico. La combinación de videos y redes sociales aporta un enfoque novedoso que puede ser replicado en otras instituciones. La falta de formación en herramientas digitales es un reto, pero autoeducación y colaboración son estrategias efectivas para superar estos obstáculos.



Conferencia

Inteligencia artificial aplicada a la docencia: resultados de un estudio de mapeo sistemático.

Ponente: Ing. Chuquitarco Velasco Kevin Jair

La inteligencia artificial (IA) en la enseñanza representa una herramienta revolucionaria que tiene el potencial de transformar los procesos de enseñanza y aprendizaje. No obstante, su implementación puede ser desafiante para los docentes, quienes deben identificar las aplicaciones más efectivas y superar diversos obstáculos al integrarlas en sus métodos educativos. Este estudio de mapeo sistemático se propone responder preguntas clave sobre cómo se aplica la IA en la educación y su impacto en la efectividad docente.

La metodología empleada incluye una revisión exhaustiva de dos bases de datos bibliográficas, ACM e IEEE, y se organiza en dos fases: planificación y ejecución. En la fase de planificación, se establecieron preguntas de investigación centradas en las aplicaciones de la IA para docentes, los efectos en la enseñanza y los desafíos encontrados. La fase de ejecución se enfocó en un proceso riguroso para identificar, proyectar y seleccionar estudios relevantes, creando una matriz de extracción de datos que sintetiza los hallazgos.

Los resultados revelan que la incorporación de herramientas de IA tiene un impacto positivo en la efectividad docente, facilitando la personalización del aprendizaje y la creación de contenido educativo. Sin embargo, los docentes enfrentan preocupaciones éticas, resistencia al cambio, falta de capacitación y recursos limitados al implementar estas tecnologías. En resumen, aunque la IA ofrece oportunidades significativas para mejorar la educación, es fundamental abordar estos desafíos para aprovechar al máximo su potencial en el aula.



Conferencia

Arquitectura de la Nube con ORACLE CYBER SECURITY.

Ponente: Ing. Valencia Washington (Internacional - Canadá)

Oracle Cloud Infrastructure (OCI) es una solución de seguridad integral diseñada para proteger los datos almacenados en la nube. Incluye una serie de medidas, como datos cifrados, controles de acceso basados en roles y auditorías constantes. Sin embargo, pueden surgir amenazas potenciales debido a configuraciones incorrectas, como la exposición accidental de datos a través de permisos incorrectos. OCI está organizada en varias regiones, cada una con sus propios centros de datos, lo que permite la redundancia y la recuperación en caso de desastres. Dentro de cada región, OCI ofrece diferentes dominios de servicio, agregando recursos relacionados como computación, almacenamiento y redes. Los componentes físicos y virtuales de OCI incluyen centros de datos e infraestructura de hardware, mientras que los componentes virtuales incluyen máquinas virtuales y contenedores para que los usuarios los gestionen.

La gobernanza en la nube es crucial para garantizar la seguridad y el cumplimiento normativo. En OCI, se implementa a través de políticas de acceso, auditorías de seguridad y herramientas de gestión de

identidades. Esto asegura que las organizaciones cumplan con regulaciones como GDPR o HIPAA, y que los datos estén protegidos contra accesos no autorizados. La gobernanza de OCI en la nube garantiza el cumplimiento de normativas como GDPR e HIPAA, asegurando la protección de los datos frente a accesos no autorizados.

En Ecuador, las instituciones educativas pueden convertirse en universidades Oracle sin costo alguno, accediendo a recursos educativos avanzados, cursos de capacitación y certificaciones, promoviendo el desarrollo de habilidades tecnológicas en la nube.

Esta iniciativa no solo beneficia a las instituciones, sino que también contribuye al crecimiento del talento local en el sector tecnológico.



Conferencia

Aplicaciones de la inteligencia artificial en marketing digital: estudio de viabilidad en la zona 3 del Ecuador.

Ponente: Ing. Paredes Lescano Cristina Elizabeth



Analiza las aplicaciones de la inteligencia artificial (IA) en el marketing digital, enfocándose en su viabilidad para la Zona 3 de Ecuador, que incluye las provincias de Chimborazo, Cotopaxi, Pastaza y Tungurahua. Se destacan varios procesos automatizados que la IA puede facilitar, como la personalización de la experiencia del usuario y el análisis de patrones de comportamiento. El estudio busca comprender cómo las empresas en esta región pueden beneficiarse de la IA para optimizar sus estrategias de marketing, mejorar su posicionamiento en el mercado y aumentar su retorno de inversión.

La metodología empleada consistió en encuestas a 382 empresas de diversos

sectores económicos, evaluando su uso actual de herramientas de marketing y sus percepciones sobre la IA. Los resultados indican que un elevado porcentaje de las empresas carece de un departamento de marketing y que muchas están dispuestas a invertir en tecnologías de IA, con Lead Scoring siendo una de las aplicaciones más demandadas. Además, se observó una necesidad generalizada de actualizarse sobre nuevas plataformas y tecnologías para mejorar la competitividad en el mercado.

Las conclusiones sugieren que es crucial continuar investigando sobre herramientas tecnológicas emergentes y promover la capacitación en competencias digitales entre los estudiantes universitarios. Este enfoque permitirá a las empresas no solo implementar estrategias de marketing más efectivas, sino también elevar su nivel de competitividad. Se destaca la importancia de que las empresas se mantengan informadas y capacitadas para aprovechar al máximo las oportunidades que ofrece la inteligencia artificial en el marketing digital.

Conferencia

Uso de la inteligencia artificial (IA) en los procesos de recursos humanos para mejorar la eficiencia y la gestión en el ISTPET.

Ponente: MSc. Toapanta Arequipa Edwin Santiago

Examina la aplicación de la inteligencia artificial (IA) en los procesos de recursos humanos (RRHH) en el ISTPET, resaltando su capacidad para optimizar la eficiencia y la gestión del talento humano. La IA se presenta como una herramienta valiosa que puede reducir notablemente el tiempo y los costos asociados con la contratación, al mismo tiempo que mejora la calidad de los candidatos seleccionados. Esta modernización en la gestión de RRHH es esencial para aprovechar al máximo los recursos y elevar el rendimiento organizacional.

Entre las aplicaciones destacadas de la IA en RRHH se encuentran el análisis de datos para una toma de decisiones más informada, la personalización en el desarrollo y capacitación de empleados, y la gestión del rendimiento a través de retroalimentación continua. La IA también facilita la promoción de la diversidad e inclusión en el entorno laboral, creando un ambiente más equitativo. Además, la automatización de tareas administrativas permite que los profesionales de RRHH se concentren en actividades estratégicas,



“
La IA también facilita la promoción de la diversidad e inclusión en el entorno laboral, creando un ambiente más equitativo.
”

mejorando así su eficacia.

En conclusión, la integración de la inteligencia artificial en los procesos de recursos humanos no solo mejora la eficiencia operativa, sino que también enriquece la experiencia del empleado. No obstante, es crucial considerar y mitigar los riesgos asociados con la implementación de la IA, como advirtió Stephen Hawking, para asegurar que su desarrollo y uso beneficien a la humanidad en general.

La incorporación de la IA en RRHH ofrece una oportunidad significativa para revolucionar la gestión del talento humano en el ISTPET y otras organizaciones, promoviendo un entorno más dinámico y efectivo.





Ponente: MSc. Honores Lucy Johanna

Conferencia

Aprendizaje situado y el metaverso en la educación

Examina el metaverso como un entorno tridimensional inmersivo que ha evolucionado desde su origen en la novela "Snow Crash" hasta convertirse en una herramienta educativa contemporánea. Se enfoca en cómo el metaverso facilita el aprendizaje situado permitiendo a los estudiantes desarrollar habilidades colaborativas y resolver problemas en un contexto práctico.

Este enfoque trasciende la teoría, proporcionando un entorno interactivo donde los estudiantes utilizan avatares, lo que facilita un aprendizaje significativo y el desarrollo de habilidades prácticas y sociales en un entorno simulado.

“

La adopción de estándares como ISO 27001 es crucial para garantizar la disponibilidad, integridad y confidencialidad de la información.

”

El proyecto se estructuró en tres fases: investigación bibliográfica y encuestas preliminares, desarrollo del entorno de metaverso con OpenSimulator, y documentación para la entrega final. Se diseñó un experimento comparativo con dos grupos de estudiantes: uno en un aula tradicional y otro en un entorno inmersivo. Las variables observadas incluyeron satisfacción, efectividad, participación activa, interacción social y relevancia del contenido.

Los resultados indicaron que el 40% de los estudiantes en el aula tradicional

reportaron una alta satisfacción, con participación activa e interacción social moderadas y una efectividad percibida limitada. En contraste, el 80% de los estudiantes en el entorno inmersivo expresaron alta satisfacción, con mejoras significativas en participación e interacción social.

Estos hallazgos subrayan que la educación inmersiva en el metaverso supera a la tradicional en términos de satisfacción, efectividad y relevancia del contenido, destacando su potencial transformador en la educación moderna.



Conferencia

Seguridad de rutas no autorizadas bajo un sistema web de posicionamiento global para el rastreo en tiempo real de los buses de la compañía Citibus S.A.

Ponente: MSc. Viscaino Naranjo Fausto Alberto

Aborda la seguridad de rutas no autorizadas mediante un sistema web de posicionamiento global (GPS) para el rastreo en tiempo real de los buses de la compañía Citibus S.A. Se destaca que el uso de tecnologías de rastreo GPS optimiza las rutas, reduce tiempos de espera y mejora la respuesta ante incidencias. Sin embargo, la identificación y gestión de rutas no autorizadas es crucial para mantener la integridad del servicio y evitar riesgos asociados con desvíos.

La metodología de investigación combina enfoques cualitativos y cuantitativos, utilizando un método hipotético-deductivo y analítico. Se encuestó a 40 personas involucradas, revelando que el 62% de los encuestados está en desacuerdo con el proceso actual de control de tiempos, debido a la manipulación de datos.

Además, el 55% opina que la implementación de un software de GPS proporcionaría una ubicación más precisa y detallada, mejorando el control de las rutas.

Las conclusiones indican que los conductores de Citibus S.A. valoran el



sistema de rastreo GPS por su importancia en garantizar la seguridad de las rutas. Se resalta que la implementación del sistema ha incrementado la responsabilidad y disciplina de los conductores, resultando en una conducción más segura y un cumplimiento estricto de

las rutas asignadas. Para maximizar los beneficios de la tecnología, se sugiere continuar invirtiendo en capacitación y optimización del sistema.



Conferencia

Integración de tecnologías avanzadas de monitoreo con cámaras DSM e inteligencia artificial.

Ponente: Tnglo. Paredes Pineda Anthony Alejandro

Analiza el papel crucial de las cámaras de inteligencia artificial avanzadas en la seguridad vial, destacando su integración en vehículos de última tecnología como sistemas de asistencia al conductor. Estas cámaras no solo mejoran la seguridad al reducir los riesgos de colisión, sino que también optimizan la experiencia de conducción al detectar obstáculos y adaptarse a diversas condiciones de manejo. Su implementación permite una conducción más segura y eficiente al ofrecer una supervisión constante del entorno del vehículo.

Un ejemplo destacado es el sistema de seguridad Lenz Sistema, que realiza identificación facial del conductor y emite alarmas si una persona no registrada intenta manejar el vehículo. Además, el sistema ADAS proporciona información en tiempo real sobre el estado del vehículo y emite alertas de voz ante situaciones anómalas. No obstante, se ha observado que el 50% de los encuestados tiene un conocimiento limitado sobre las tecnologías DSM y ADAS, aunque el 80% reconoce la importancia de usar cámaras para monitorear al conductor,

indicando una percepción positiva de su relevancia.

Los beneficios de estas tecnologías son significativos: las cámaras ADAS no solo detectan y previenen peligros, reduciendo el riesgo de accidentes, sino que también identifican signos de fatiga y distracción del conductor, lo que mejora su rendimiento y minimiza errores humanos. Además, al prevenir colisiones, se logran ahorros en costos de reparación y seguros, optimizando así la operación general del vehículo. Estas tecnologías avanzadas de monitoreo con inteligencia artificial representan un avance importante en la mejora de la seguridad vial y la eficiencia en la conducción.





Ponente: Dr. Fernández Gustavo Eduardo

Conferencia

Tecnología 4.0 para la transformación digital en los negocios, educación y salud.

El avance de tecnologías como la inteligencia artificial, la realidad aumentada, la robótica y el Big Data ha propiciado su uso generalizado en la industria. En 2013, Alemania acuñó el término «Industria 4.0» para referirse a la industria plenamente apoyada en estas tecnologías. Este cambio forma parte de la cuarta revolución industrial, que incluye cambios en los paradigmas laborales y la aparición de una era basada en el conocimiento y la información.

“

El futuro profesional debe manejar estas tecnologías, lo que exige que las empresas, la educación y la sanidad también las utilicen con eficacia.

”

Las instituciones educativas deben adaptarse a una «Educación 4.0» en la que la realidad aumentada, la inteligencia artificial y la robótica, entre otros, son recursos didácticos de uso frecuente. Hoy en día, las empresas dependen plenamente de estas tecnologías, y el marketing utiliza cada vez más la realidad aumentada y virtual como estrategias de promoción.



En los últimos cinco años, las empresas han adoptado un proceso de transformación digital total, definiendo cuatro aspectos fundamentales: digitalización de procesos, nuevos modelos de negocio digitales, generación de experiencia de usuario y formación del talento humano. La enseñanza de la medicina también se apoya plenamente en la realidad aumentada y virtual, y en el uso de robots como el robot «Da Vinci» para operaciones químicas.



En conclusión, la tecnología 4.0 y la transformación digital son elementos esenciales que seguirán evolucionando y adaptándose a estos cambios en los próximos años.



Conferencia

Implementación de un banco de entrenamiento como recurso didáctico para prácticas de inyección electrónica en la carrera de mecánica automotriz.

Ponente: Ing. Cuñas Picho Wilmer Isaac

Aborda la implementación de un banco de entrenamiento como recurso didáctico para las prácticas de inyección electrónica en la carrera de mecánica automotriz, subrayando su importancia en la mejora del aprendizaje práctico. Este recurso permite a los estudiantes adquirir habilidades en un entorno controlado, facilitando una comprensión más efectiva del material y promoviendo una participación activa.

Los resultados del estudio reflejan una mejora notable en el rendimiento académico de los estudiantes que utilizaron el banco de entrenamiento EGAS. Las calificaciones promedio aumentaron de 5,46/10 a 7,50/10 entre los dos grupos evaluados, destacando la efectividad del banco de entrenamiento como herramienta educativa. Este avance resalta cómo el aprendizaje práctico y activo puede potenciar la confianza y la competencia de los estudiantes en sus habilidades técnicas.

La conclusión sugiere que la

incorporación de recursos como el banco de entrenamiento debe ser una parte integral de los programas de estudio, fomentando un entorno educativo que despierte curiosidad y entusiasmo.

Se enfatiza que la educación debe ir más allá de los métodos tradicionales y adaptarse para ofrecer experiencias de aprendizaje más dinámicas y significativas, contribuyendo a un desarrollo académico más completo y duradero.



Conferencia

Análisis de problemas en la red can high y can low en la unidad de control a-147.

Ponente: Lcdo. Aguas Christian



Presenta un análisis detallado de las fallas en la red CAN High y CAN Low del módulo A-147 del Kia Picanto 2016, destacando la importancia del sistema CAN-BUS en la transmisión de datos entre las diferentes unidades de control del vehículo. Este sistema es esencial para garantizar una comunicación eficiente dentro de un entorno vehicular interconectado. La introducción subraya la relevancia de identificar y resolver problemas en estas redes para mantener el funcionamiento óptimo del vehículo.

Se describe la metodología empleada para evaluar la topología de la red CAN, tanto en los sistemas de tracción como en los de confort. La evaluación se basa en la utilización de oscilogramas para examinar el estado del bus de datos. Los resultados obtenidos revelan que las fallas en la red CAN del módulo A-147 son atribuibles a cortocircuitos entre las líneas de comunicación, lo que provoca pérdidas de comunicación y afecta negativamente el desempeño general del vehículo.

Además, se identifican códigos de avería específicos relacionados con las fallas detectadas, como el C1622, que señala un fallo en el sistema de dirección asistida (EPS), y el P2159, que indica un problema con el sensor de velocidad del vehículo (VSS). Estas conclusiones destacan la necesidad de realizar un diagnóstico preciso para abordar las fallas en el sistema CAN y asegurar el funcionamiento correcto del vehículo.

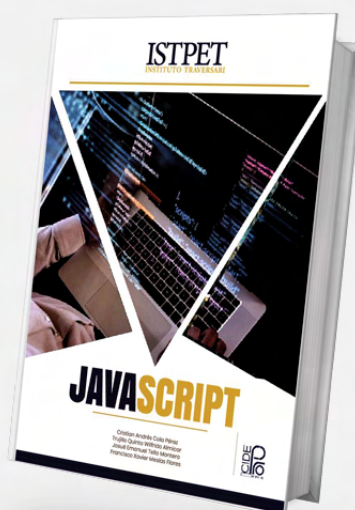
Presentación Libro: Java Script

Ponente: MSc. Cola Cristian

Se enfoca en JavaScript, un lenguaje de programación fundamental para el desarrollo web contemporáneo. JavaScript es clave para añadir interactividad y dinamismo a las páginas web, elevando significativamente la experiencia del usuario. Su uso es común en combinación con HTML y CSS para construir aplicaciones web completas y funcionales, permitiendo una rica interacción y un diseño adaptable.

Además, se subraya la versatilidad de JavaScript, que va más allá del lado del cliente para abarcar también el lado del servidor mediante entornos como Node.js. Esta capacidad permite a los desarrolladores emplear un único lenguaje para todo el ciclo de desarrollo de aplicaciones, simplificando la integración y el mantenimiento del código.

Finalmente, el documento enfatiza que dominar JavaScript es esencial para cualquier profesional en programación y desarrollo web. Su papel central en la creación de aplicaciones interactivas y su creciente relevancia en el desarrollo de software hacen de este lenguaje una habilidad crucial, abriendo numerosas oportunidades en el sector tecnológico actual.



DÍA

3

ÁREA

Gastronomía



Ponentes invitados

Chef Ramos David

- Administrador del Área de alimentos y bebidas en el Pentágono.
- Chef en la Casa Blanca.
- Se ha destacado como educador y administrador en los Estados Unidos, Inglaterra y otros países del mundo.



Chef León Edgar

- Chef Ecuatoriano, Autor del libro "Sopas la identidad del Ecuador"
- Chef de la Casa Blanca en Washington DC, Estados Unidos.



MSe. Cruz Pablo

- Catedrático
- Experto en el Área de Gastronomía
Vicerrector General del Instituto Superior Tecnológico Yavirac de la ciudad de Quito.



MSc. Palacios Sebastian

- Asesor de proyectos Gastronómicos públicos y privados.
- Relacionista Público de restaurantes y marcas de alimentos y bebidas.
- Columnista de la revista física Primicias Economía en la selección gastronómica y de Critica espacio de Ecuador a Bocados.
- Docente de comunicación y marketing gastronómico La escuela de los chefs Quito.





Ponente: Chef Ramos David

Conferencia

Repostería Creativa

Explora la gastronomía como un componente fundamental para el desarrollo del turismo en Ecuador, argumentando que el turismo gastronómico representa una valiosa oportunidad de ingresos.

A menudo, muchos destinos no se consideran rentables a pesar de su potencial, y la rica gastronomía ecuatoriana, con su diversidad de productos autóctonos y tradicionales, se presenta como un activo cultural capaz de atraer a turistas en busca de experiencias culinarias auténticas.

“

El futuro profesional debe manejar estas tecnologías, lo que exige que las empresas, la educación y la sanidad también las utilicen con eficacia.

”

El análisis destaca el patrimonio natural y alimentario del Ecuador, resaltando la riqueza en flora y fauna que contribuye a una amplia variedad de alimentos. Esta diversidad se refleja en la cocina ecuatoriana, que varía según las características regionales y forma una cultura gastronómica única.

Los festivales populares que celebran esta herencia culinaria integran tradiciones, creencias y prácticas locales, ofreciendo a los visitantes una experiencia enriquecedora y auténtica.

Finalmente, se proponen estrategias para potenciar el turismo gastronómico en Ecuador, subrayando la importancia de la comida como un elemento esencial de la experiencia de viaje.

Se sugiere que los turistas se familiaricen con la historia de los platos ancestrales y la diversidad de productos en diferentes provincias, permitiéndoles apreciar la riqueza cultural y sensorial de la gastronomía ecuatoriana.

Este enfoque no solo beneficiaría al sector turístico, sino que también fortalecería la identidad cultural del país.

“

Finalmente, se proponen estrategias para potenciar el turismo gastronómico en Ecuador, subrayando la importancia de la comida como un elemento esencial de la experiencia de viaje.

”

Conferencia

Aplicación de fibras y proteínas vegetales para elaboración de productos tipo galleta a base de harina de mashua (*tropaelum tuberosum*) y oca (*oxalis tuberosa*).

Ponente: Mg. Garcés Hernández Byron Fernando - Mg. Ramos María

Se enfoca en la elaboración de galletas utilizando harina de mashua y oca, con el objetivo de enriquecer su textura y valor nutricional mediante la incorporación de fibras y proteínas vegetales. La investigación adoptó un enfoque mixto, integrando métodos cualitativos y cuantitativos, que incluyeron formulaciones, análisis de calidad y pruebas de aceptabilidad realizadas con docentes y estudiantes de gastronomía. Los resultados obtenidos fueron positivos en términos de sabor y textura, destacando la efectividad de estas harinas alternativas en la mejora del producto.

Los resultados de las encuestas de aceptabilidad revelaron que, aunque la presentación visual y el color de las galletas no fueron del todo apreciados, el aroma y la textura recibieron calificaciones muy favorables. La harina de mashua y oca, al ser libre de gluten, emergió como una opción viable para personas celíacas.

No obstante, el estudio identificó desafíos asociados con la ausencia de gluten y el sabor pronunciado de las

harinas, lo que requirió ajustes en las formulaciones para lograr un equilibrio adecuado.

La formulación número 3 se destacó como la más exitosa, apreciada por su crocancia y sabor. La investigación concluye que las galletas elaboradas son adecuadas para veganos y personas celíacas, y sugiere mantener altos estándares de calidad durante el proceso de producción. Este estudio no solo subraya la innovación en la gastronomía ecuatoriana, sino que también fomenta el uso de ingredientes locales y saludables, promoviendo una alimentación más inclusiva y nutritiva.



Conferencia

Impacto de tubérculos andinos en la nutrición y la gastronomía escolar de la ciudad de Ambato, provincia de Tungurahua.

Ponente: Ing. Calderón Robalino Juan Pablo

Aborda el valor de los tubérculos andinos en la dieta escolar y su importancia en la nutrición infantil. Se mencionan tubérculos como la achira, arracacha, maca, oca y melloco, que son parte de la cultura andina con gran valor nutricional para el crecimiento y desarrollo de los niños y adolescentes.

En Ecuador, el 20.1% de los niños padecen de desnutrición crónica, provincias como Chimborazo, Bolívar y Santa Elena presentando los índices más altos. La malnutrición infantil está relacionada con el 45% de las muertes de niños menores de 5 años. Esto resalta la necesidad urgente de mejorar la alimentación infantil a través de alimentos nutritivos y accesibles como los tubérculos andinos.

A través de encuestas y entrevistas, se identificaron tanto las barreras como los beneficios de incluir estos tubérculos en la dieta escolar. Los expertos coinciden en que los tubérculos andinos aportan carbohidratos complejos, fibra, vitaminas y minerales esenciales que pueden mejorar significativamente la salud de los niños.

Es fundamental promover el consumo de estos tubérculos, tanto en las escuelas como en los hogares, para mejorar los índices de desnutrición y malnutrición. Además, esto ayudaría a fomentar la producción local y garantizar una alimentación más accesible y nutritiva para los niños en Ambato.





Ponente: Chef León Edgar

Conferencia

Cocina Ancestral

Explora la relevancia de las cocinas ancestrales en Ecuador, subrayando su profundo vínculo con la herencia cultural y la identidad de las comunidades.

Define lo ancestral como un nexo con los antepasados, manifestado a través de patrones culturales, creencias y prácticas transmitidas de generación en generación. Este legado no solo rinde homenaje al pasado, sino que también desempeña un papel crucial en la construcción de la identidad individual y colectiva de las personas.

“

Se destacan diversas cocinas ancestrales del país, cada una con sus propios ingredientes, técnicas y tradiciones.

”

La cocina Kichwa, por ejemplo, se caracteriza por el uso de productos autóctonos como la papa y el cuy.

La cocina Afroecuatoriana, por otro lado, se distingue por su rica variedad de mariscos y plátano.

La cocina cuencana, que ha sabido evolucionar preservando sus raíces tradicionales, ofrece platos emblemáticos como el seco de gallina y los llapingachos.

Cada una de estas tradiciones culinarias contribuye a la riqueza cultural del Ecuador, reflejando la diversidad y profundidad de sus comunidades.

Además, enfatiza la importancia del respeto hacia cada eslabón de la cadena

alimentaria: el productor, el cocinero y el comensal.

Se reconoce el arduo trabajo de los pequeños productores, la habilidad del cocinero para transformar ingredientes en platos exquisitos, y el papel del comensal al disfrutar de la comida.



“

Este enfoque integral destaca la necesidad de valorar y honrar cada etapa del proceso culinario, promoviendo un consumo consciente y justo que respete y celebre la herencia cultural de las cocinas ancestrales.

”

Conferencia

Productos complementarios para la repostería con la producción agrícola excedente en la Parroquia Rural Presidente Urbina del cantón Píllaro.

Ponente: Tnlga. Cedillo Ayala Pamela Alexandra



Explora el valor añadido y la conservación del excedente de producción frutal mediante la repostería en la parroquia rural Presidente Urbina, ubicada en el Cantón Píllaro. Destaca la importancia de frutas autóctonas como el babaco, la claudia, la manzana Emilia, la pera y el tomate de árbol, que no solo son representativas de la región, sino que también poseen un valor cultural y nutricional significativo. Estas frutas ofrecen una oportunidad única para la elaboración de productos reposteros que reflejan la identidad local y preservan la riqueza natural de la zona.

La repostería ecuatoriana, una amalgama de influencias indígenas y españolas, ha dado lugar a una variada

gama de postres tradicionales. Sin embargo, se subraya la necesidad de investigar y preservar los conocimientos técnicos y culturales asociados con esta tradición culinaria, para garantizar su reconocimiento y continuidad en un entorno globalizado.

La conversión de excedentes frutales en postres artesanales se presenta como una estrategia efectiva para rescatar y valorar las técnicas tradicionales de conservación, promoviendo así la sostenibilidad y el aprecio por el patrimonio gastronómico local. Este enfoque no solo contribuye a la valorización de las frutas autóctonas, sino que también fomenta el desarrollo económico local al generar productos que pueden tener un impacto significativo en el mercado regional.

La integración de técnicas tradicionales con prácticas modernas de conservación y repostería refuerza la identidad cultural y proporciona una forma innovadora de gestionar los recursos frutales, asegurando su preservación y apreciación a lo largo del

Conferencia

Mashua *tropaeolum tuberosum*, su percepción por el mercado y su utilización en la elaboración de helados para su preservación cultural.

Ponente: Ing. Fernández Olga De Los Ángeles

Su enfoque el helado de mashua (*Tropaeolum tuberosum*) como una innovadora propuesta culinaria que fusiona tradición y tecnología. La mashua, una planta tradicional con una demanda limitada y en riesgo de extinción, se introduce en la gastronomía moderna con el objetivo de contribuir a su conservación y aumentar los esfuerzos para preservarla para las generaciones futuras.

La metodología del estudio incluyó una encuesta a 20 personas para evaluar su relación con la mashua, lo que llevó al desarrollo de una receta de helado que utiliza un 57% de puré de mashua, junto con leche, agua, azúcar, CMC y esencia de vainilla.

Los resultados de la encuesta mostraron que el 60% de los encuestados está familiarizado con la mashua, aunque solo el 40% conoce su valor nutricional. Además, el 55% de los participantes expresó disposición a comprar un producto que tenga a la mashua como ingrediente principal.

Se observa que el 30% de los encuestados no consume mashua, lo que representa una oportunidad para promover su consumo. Se estima que aproximadamente el 15% de la población que actualmente no consume mashua podría sentirse atraída a probarla, lo que no solo apoyaría su conservación, sino que también fomentaría un mayor reconocimiento y apreciación de este ingrediente en la gastronomía local.





Ponente: Mg. Segura Verónica

Presentación Libro

Identidad Andina: “Rescate de los saberes ancestrales de la Gastronomía Ecuatoriana”.

El libro Identidad Andina Segura se enfoca en la preservación de los saberes ancestrales de la gastronomía ecuatoriana, con especial énfasis en la región Sierra.

Utilizando un enfoque de antropología cultural, la autora resalta la relevancia de productos, técnicas y métodos tradicionales que enfrentan el riesgo de extinción debido a la globalización.

“

Su objetivo es garantizar que las futuras generaciones puedan disfrutar y valorar esta rica herencia cultural.

”

La estructura del libro abarca una variedad de temas, entre ellos el patrimonio alimentario, la influencia del imperio incaico y un recetario que explora tanto las bondades nutricionales como la terminología culinaria. La región andina, con sus paisajes montañosos y diversidad climática, es un bastión de tradiciones ancestrales y prácticas agrícolas sostenibles que se remontan a épocas precolombinas. La gastronomía andina, resultado de una fusión entre influencias indígenas y coloniales, se presenta como un componente esencial de la identidad cultural.

Identidad Andina no solo sirve como una valiosa herramienta educativa, sino que también juega un papel crucial en la preservación del patrimonio intangible de Ecuador. Al destacar la importancia de la identidad gastronómica andina, el libro fomenta la cohesión social y el sentido de pertenencia en las comunidades locales.



“ Además, su enfoque en la valorización de la riqueza cultural ecuatoriana tiene el potencial de impulsar el turismo cultural y gastronómico, ofreciendo beneficios tanto a nivel nacional como internacional. ”



Conferencia

Rescate Cultural y Gastronómico del Chaguarmishqui en el Cantón Pujilí 2024.

Ponente: Mg. Fierro Ricaurte Andrea Estefania

Se centra en revitalizar las tradiciones asociadas a esta bebida ancestral en la provincia de Cotopaxi, Ecuador. Utilizando una metodología mixta que integra enfoques cualitativos y cuantitativos, se llevaron a cabo entrevistas y encuestas con adultos mayores y vendedores en el mercado local para profundizar en la relevancia cultural del chaguarmishqui y en los ingredientes empleados en su elaboración.

Los hallazgos revelan que el chaguarmishqui es considerado una tradición valiosa dentro de la comunidad, destacándose por su alto valor nutricional y sus aplicaciones en la medicina popular. Sin embargo, el consumo de esta bebida ha disminuido entre las generaciones más jóvenes, que a menudo no reconocen su importancia. La preparación tradicional del chaguarmishqui implica un proceso de hervido, utilizando ingredientes característicos como la cebada pelada y el dulce de cabuyo.

Concluye que es crucial preservar el chaguarmishqui como parte del patrimonio inmaterial de Pujilí. La

revitalización de esta bebida ancestral contribuiría a fortalecer el tejido social y cultural de la comunidad.

Se enfatiza la necesidad de implementar estrategias efectivas que promuevan el conocimiento y la apreciación del chaguarmishqui, garantizando su perpetuidad y su papel en la identidad cultural local.





Ponente: MSc. Cruz Pablo

Conferencia

Gastronomía y Sostenibilidad

El modelo de gastronomía sostenible presentado aborda la crisis ambiental actual y propone un enfoque integral que integra las necesidades humanas a través de la alimentación. Define la gastronomía como una ciencia multifacética que engloba la cultura, la nutrición, la economía, la ecología y el arte culinario.

En este contexto, se distingue entre "sustentable", que se enfoca en el uso responsable de los recursos para garantizar su disponibilidad futura, y "sostenible", que busca equilibrar las necesidades humanas con el bienestar ambiental y económico.

“

Define la gastronomía como una ciencia multifacética que engloba la cultura, la nutrición, la economía, la ecología y el arte culinario.

”

El documento subraya la importancia de un sistema alimentario que apoye la economía popular y solidaria, garantizando precios justos y productos saludables y de calidad.

Presenta datos alarmantes sobre el desperdicio de alimentos y su impacto ambiental, destacando la urgente necesidad de reducir la huella de carbono y hídrica mediante prácticas sostenibles en la producción, el transporte y la transformación de alimentos.

Además, se propone un enfoque innovador para la planificación de menús y el desarrollo de modelos de negocio que empleen técnicas respetuosas con el medio ambiente. Se sugiere la implementación de métodos creativos, como el "Design Thinking", para desarrollar soluciones sostenibles.

La propuesta de valor se centra en el uso de productos locales, el aprovechamiento de subproductos y la aplicación de métodos de cocción que cumplan con normas de bioseguridad.

Este enfoque busca armonizar la tradición gastronómica con la innovación, promoviendo así un equilibrio entre el respeto por el medio ambiente y la riqueza cultural culinaria.

“

La propuesta de valor se centra en el uso de productos locales, el aprovechamiento de subproductos y la aplicación de métodos de cocción que cumplan con normas de bioseguridad.

”

Conferencia

Identidad cultural gastronómica en el Ecuador.

Ponente: Lic. Cáceres Charro Marco Paúl

La identidad cultural gastronómica en Ecuador representa la riqueza y diversidad de sus tradiciones culinarias, profundamente arraigadas en la historia y la cultura del país. Esta identidad se manifiesta a través de técnicas de cocina ancestral que han sido transmitidas de generación en generación, reflejando la profunda conexión de las comunidades con su entorno y su patrimonio cultural.

La globalización y el mestizaje han ejercido una influencia significativa en la gastronomía ecuatoriana, introduciendo nuevos ingredientes y técnicas que han enriquecido la cocina local. No obstante, esta influencia también conlleva el riesgo de que las tradiciones culinarias autóctonas sean desplazadas o alteradas. Por ello, es imperativo realizar un esfuerzo consciente para preservar y revitalizar la gastronomía ecuatoriana.

Rescatar la gastronomía ecuatoriana implica valorar y promover las prácticas culinarias tradicionales, así como fomentar el uso de ingredientes locales y sostenibles. Este proceso no solo asegura la continuidad de la identidad cultural, sino que también contribuye al

desarrollo económico de las comunidades, fortaleciendo la producción local y potenciando el turismo gastronómico. Al mantener viva la tradición culinaria, Ecuador puede celebrar su herencia cultural mientras impulsa su crecimiento económico y enriquece la experiencia de los visitantes.





Ponente: MSc. Palacios Sebastián

Conferencia

Tecnología en la cocina.

El marketing gastronómico en Ecuador ha experimentado una notable transformación, especialmente impulsada por la pandemia, que aceleró la adopción de tecnologías digitales y redes sociales.

Esta evolución ha sido marcada por la creciente influencia de food bloggers e influencers en la promoción de experiencias culinarias, así como por la proliferación de plataformas de entrega a domicilio, que han revolucionado la forma en que los restaurantes se comunican con los consumidores y comercializan sus productos.

“

*El marketing
gastronómico en
Ecuador ha
experimentado una
notable
transformación*

”

Destaca la importancia de construir una marca culinaria sólida a través de una narrativa que establezca una conexión emocional con los clientes.

En este contexto, el uso de aplicaciones y tecnologías para personalizar la experiencia del usuario, como chatbots y métodos de pago automatizados, se ha vuelto fundamental para mejorar la eficiencia operativa y la satisfacción del cliente.

Además, la integración de inteligencia artificial y big data juega un papel crucial en la fidelización de clientes y la segmentación de mercados, permitiendo estrategias de marketing más precisas y efectivas.

El enfoque en la tecnología debe considerarse como una herramienta complementaria para chefs y cocineros, facilitando la creación de historias que abarcan desde la producción hasta la experiencia del comensal.

La comunicación efectiva se vuelve esencial para alcanzar al público objetivo, con un especial énfasis en el uso de fotografía y video para la promoción gastronómica. Plataformas visuales como Instagram y TikTok se destacan como canales clave para atraer nuevos clientes y generar un impacto significativo en el mercado.

“

Destaca la importancia de construir una marca culinaria sólida a través de una narrativa que establezca una conexión emocional con los clientes.

”

Conferencia

Análisis del consumo de la chicha y chaguarmishqui (bebidas fermentadas tradicionales) en la ciudad de Ambato, provincia de Tungurahua y los beneficios que presenta en la nutrición y la salud.

Ponente: Ing. Calderón Robalino Juan Pablo

La investigación explora el papel de las bebidas ancestrales chicha y chaguarmishqui en la cultura, salud y nutrición de la población local, resaltando su valor nutricional y los factores que han contribuido a la disminución de su consumo. Se describe qué son las bebidas fermentadas, su origen, beneficios y el significado social que tienen en la región andina. Estas bebidas no solo forman parte de la tradición cultural, sino que también ofrecen importantes beneficios para la salud debido a su contenido de probióticos, antioxidantes y nutrientes esenciales.

Uno de los temas principales tratados es la pérdida cultural que ha afectado el consumo de estas bebidas, influenciada por la globalización y la inserción de culturas más dominantes, así como por factores como la degradación ambiental y el mal manejo de los páramos. La conferencia subraya la importancia de desarrollar proyectos en instituciones educativas superiores para contrarrestar esta pérdida y promover la preservación de estas tradiciones.

Los resultados revelan que el consumo de la chicha y el chaguarmishqui ha disminuido, aunque siguen siendo valoradas en ciertos contextos, como en la gastronomía tradicional. Sin embargo, muchos restaurantes carecen de registro formal para ofrecer estas bebidas. Se enfatiza la importancia de reintroducir las bebidas fermentadas en la dieta diaria, destacando sus beneficios para la salud, particularmente en la gastronomía local.

Se subraya que el consumo de estas bebidas tradicionales ha disminuido considerablemente, a pesar de ser una rica fuente de probióticos y antioxidantes. Se hace un llamado a fomentar una mayor participación y a promover su valor nutricional para





GASTEC
GASTRONOMÍA, SALUD Y TECNOLOGÍA



GASTEC
GASTRONOMÍA, SALUD Y TECNOLOGÍA



GASTEC
GASTRONOMÍA, SALUD Y TECNOLOGÍA



GASTEC
GASTRONOMÍA, SALUD Y TECNOLOGÍA



GASTEC
GASTRONOMÍA, SALUD Y TECNOLOGÍA



GASTEC
GASTRONOMÍA, SALUD Y TECNOLOGÍA



GASTEC
GASTRONOMÍA, SALUD Y TECNOLOGÍA



GASTEC
GASTRONOMÍA, SALUD Y TECNOLOGÍA





I CONGRESO INTERNACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

GASTEC 2024

GASTRONOMÍA, SALUD Y TECNOLOGÍA

Organizado por:



IST | TECNOLÓGICO
PET | TRAVERSARI

www.congresogastec.org

— AMBATO-ECUADOR —